

令和4年1月6日

右京・左京・中京・上北支部 学童・少年野球 各チーム代表者 様

京都軟式野球連盟 理事長 中本 博
学童・少年 部長 天野 正英

令和4年度 野球肘・肩検診実施延期のお知らせ

寒冷の候、学童・少年チームにはコロナ禍、当連盟の運営に、大変お世話になっております。突然の検診を延期する連絡となり、誠に申し訳ありません。1月10日（祝）の丸太町リハビリテーションクリニックでの野球肘・肩の検診につきまして、延期する事となりました。誠に恐縮ですが、今後の検診開催日時につきまして病院と協議しまして、令和4年中に決定を致しましたら、各支部の担当者を通じて再度のお知らせとアンケートをしますので、よろしくお願い致します。

*コロナ禍ではありますが、社会活動は継続され、スポーツ活動も行われています。活動に重要な体の異常を検知する検診も、スポーツ活動を継続する為に重要です。スポーツ活動と同じく、嚴重な感染予防の上、今後も野球肩・肘検診を行います。

*感染対策として、体調管理の体温、咳、味覚などのチェックを毎日お願いします。他のチームと混ざらないようにして大声厳禁で、休憩中はマスク着用が必須です。

*検診時間を短縮するため、実際に指導されていきました野球検診の意義（約4分）とコンディショニング（約15分）について、<https://spold.jimdofree.com/>（NPO法人 京都運動器障害予防研究会）で紹介されています。事前に見ていただけますようお願い致します。

以上、どうぞよろしくお願い致します。

担当：ドクター 森原 徹（丸太町リハビリテーション 院長）
理学療法士 松井知之（丸太町リハビリテーション 主席課長）
連盟理事 天野正英（学童・少年部 上北支部理事長 090-8827-1484）